

№ 7 Динамика снижения заболеваемости детей (реальная посещаемость детей в группе ДОО, индекс здоровья, профилактическая оздоровительная работа педагога)

Динамика снижения заболеваемости детей (реальная посещаемость детей в группе ДОО, индекс здоровья, профилактическая оздоровительная работа педагога)

МБДОУ Детский сад "Күнчээн"

План мероприятий по профилактике заболеваемости детей.

Группа: вторая младшая группа, средняя группа

Воспитатель: Морфунова Ирина Васильевна

Цель: Уменьшить показатель заболеваемости среди детей дошкольников. Провести мероприятия способствующие снижению заболеваемости среди дошкольников.

Задачи:

1. Воспитывать чувства ответственности у детей за своё здоровье.
2. Воспитывать интерес к мероприятиям способствующим снижению уровня заболеваемости.
3. Развивать умение и навыки по уходу за своим здоровьем.
4. Развивать формы и методы, способствующие профилактики заболеваний.
5. Развивать чувство ответственности за своё здоровье.
6. Формировать у дошкольников систему знаний на тему: "Какие мероприятия необходимо проводить, чтобы быть здоровым".
7. Помочь детям понять, что "Здоровье - вот залог здоровый и счастливой жизни".

Сроки реализации - учебный год 2018-2019 года.

Дата	Мероприятие. Работы с детьми	Работа с родителями	Методы и формы
Сентябрь 2018год	1. Утренняя гимнастика 2. Физкультурно-оздоровительные занятия	Консультация на тему: "Организация и проведение мониторинга здоровья и физического развития детей"	Физические упражнения
Октябрь 2018год	1. Умывание прохладной водой. 2. Мытьё рук по	Закрепить в домашних условиях умывания прохладной водой и	Гигиенические и водные процедуры

	локоть.	мытьё рук по локоть	
Ноябрь 2018год	1. Босоножье 2. Игровой массаж	Продолжить в домашних условиях делать игровой массаж и ходить босиком в течение некоторого времени	Спецзакаливание
Декабрь 2018год	1. Двигательная разминка во время перерыва между занятиями. 2. Подвижные игры во время прогулки.	Играть в домашних условиях в подвижные игры	Физические упражнения
Январь 2019год	1. Дыхательная гимнастика. 2. Спортивные игры.	Консультация для родителей на тему: "Спорт-залог здоровья". Выполнять дома дыхательную гимнастику.	Физические упражнения
Февраль 2019	1. Чесночные "Киндеры" 2. Фитонциды (чеснок и лук)	Продолжить дома употреблять в пищу чеснок и лук.	Диетотерапия
Март 2019 год	1. Ходьба по дорожке здоровья. 2. Спортивные соревнования.	Закрепить в домашних условиях ходьбу по дорожке здоровья.	Физические упражнения
Апрель 2019 год	1. Игры с водой и песком. 2. Полоскания рта после приёма пищи.	Продолжать в домашних условиях полоскать рот после приёма пищи	Гигиенические и водные процедуры
Май 2019год	1. Дыхательная гимнастика в кроватях. 2. Сон без маек.	Консультация для родителей на тему: "Закаливающие процедуры".	Спецзакаливание

Анализ заболеваемости детей
МБДОУ «Детский сад «Кунчээн»
Распределение по группам здоровья

Год	1 группа «Здоровые дети»	2 группа Хронические заболевания	3 группа врожденные заболевания
2016	44(56%)	33(42%)	1(1%)
2017	46(55%)	35(42%)	2(2%)
2018	49(59%)	31(37%)	3(4%)
2019	47(58%)	32(38%)	1(1%)

Анализ заболеваемости детей

Болезни	2016 г.	2017 г.	2018 г	2019
Простудные заболевания	77/343	67/283	86/380	84/360
Инфекционные заболевания	-	1/7	-	-
Другие заболевания	18/84	14/96	8/14	9/16
ЧБД				

	3(3%)	2(2%)	3(3%)	3(3%)
--	--------------	--------------	--------------	--------------

Количество дней пропущенных по болезни 1 ребенка в год

2016 г.	2017 г.	2018 г.	2019
4,5 дней	3 дня	4 дня	4,5 дней