

**№ 7 Динамика снижения заболеваемости детей (реальная посещаемость детей в группе ДОО, индекс здоровья, профилактическая оздоровительная работа педагога)**

МБДОУ Детский сад "Күнчээн"

План мероприятий по профилактике заболеваемости детей.

Группа: вторая младшая, средняя группа

Воспитатель: Иванова Сардаана Васильевна

**Цель:** Уменьшить показатель заболеваемости среди детей дошкольников. Провести мероприятия способствующие снижению заболеваемости среди дошкольников.

Задачи:

1. Воспитывать чувства ответственности у детей за своё здоровье.
2. Воспитывать интерес к мероприятиям способствующим снижению уровня заболеваемости.
3. Развивать умение и навыки по уходу за своим здоровьем.
4. Развивать формы и методы, способствующие профилактики заболеваний.
5. Развивать чувство ответственности за своё здоровье.
6. Формировать у дошкольников систему знаний на тему: "Какие мероприятия необходимо проводить, чтобы быть здоровым".
7. Помочь детям понять, что "Здоровье - вот залог здоровый и счастливой жизни".

Сроки реализации - учебный год 2018-2019 года.

| Дата             | Мероприятие.<br>Работы с детьми                                   | Работа с родителями  | Методы и формы                   |
|------------------|---|--|----------------------------------|
| Сентябрь 2018год | 1. Утренняя гимнастика<br>2. Физкультурно-оздоровительные занятия | Консультация на тему: "Организация и проведение мониторинга здоровья и физического развития детей" | Физические упражнения            |
| Октябрь 2018год  | 1. Умывание прохладной водой.<br>2. Мытьё рук по локоть.          | Закрепить в домашних условиях умывания прохладной водой и мытьё рук по локоть                      | Гигиенические и водные процедуры |
| Ноябрь 2018год   | 1. Босоножке<br>2. Игровой массаж                                 | Продолжить в домашних условиях делать игровой массаж и ходить босиком в течение некоторого времени | Спецзакаливание                  |

|                 |   |   |                                  |
|-----------------|---|---|----------------------------------|
| Декабрь 2018год | 1. Двигательная разминка во время перерыва между занятиями.<br>2. Подвижные игры во время прогулки. | Играть в домашних условиях в подвижные игры   | Физические упражнения            |
| Январь 2019год  | 1. Дыхательная гимнастика.<br>2. Спортивные игры.   | Консультация для родителей на тему: "Спорт-залог здоровья".<br>Выполнять дома дыхательную гимнастику. | Физические упражнения            |
| Февраль 2019    | 1. Чесночные "Киндеры"<br>2. Фитонциды (чеснок и лук)   | Продолжить дома употреблять в пищу чеснок и здоровья и лук.   | Диетотерапия                     |
| Март 2019 год   | 1. Ходьба по дорожке здоровья.<br>2. Спортивные соревнования.                                       | Закрепить в домашних условиях ходьбу по дорожке здоровья.   | Физические упражнения            |
| Апрель 2019 год | 1. Игры с водой и песком.<br>2. Полоскания рта после приёма пищи.                                   | Продолжать в домашних условиях полоскать рот после приёма пищи  | Гигиенические и водные процедуры |
| Май 2019год     | 1. Дыхательная гимнастика в кроватях.<br>2. Сон без маек.   | Консультация для родителей на тему: "Закаливающие процедуры".   | Спецзакаливание                  |
|                 |   |   |                                  |

### Анализ заболеваемости детей

МБДОУ «Детский сад «Күнчээн»

#### Распределение по группам здоровья

| Год  | 1 группа «Здоровые дети» | 2 группа<br>Хронические<br>заболевания | 3 группа<br>врожденные<br>заболевания |
|------|--------------------------|--|---------------------------------------|
| 2015 | 44(56%)                  | 33(42%)                                | 1(1%)                                 |
| 2016 | 46(55%)                  | 35(42%)                                | 2(2%)                                 |
| 2017 | 49(59%)                  | 31(37%)                                | 3(4%)                                 |
| 2018 | 48(57%)                  | 34(39%)                                | 2(8%)                                 |
| 2019 | 48(57%)                  | 33(36%)                                | 0(0%)                                 |

### Анализ заболеваемости детей

| Болезни                     | 2015 г. | 2016 г. | 2017 г. | 2018г. | 2019г. |
|-----------------------------|---------|---------|---------|--------|--------|
| Простудные<br>заболевания   | 77/343  | 67/283  | 86/380  | 63/284 | 83/378 |
| Инфекционные<br>заболевания | -       | -/-     | -       | -/-    | -      |
| Другие<br>заболевания       | 18/84   | 14/96   | 8/14    | 17/56  | 15/76  |
| ЧБД                         | 3(3%)   | 2(2%)   | 3(3%)   | 2(1%)  | 2(5%)  |

#### Количество дней пропущенных по болезни 1 ребенка в год

| 2016г.   | 2017г. | 2018г. |
|----------|--------|--------|
| 4,5 дней | 3 дня  | 4 дня  |