

**№ 7 Динамика снижения заболеваемости детей (реальная посещаемость детей в группе ДОО, индекс здоровья, профилактическая оздоровительная работа педагога)**

**Динамика снижения заболеваемости детей (реальная посещаемость детей в группе ДОО, индекс здоровья, профилактическая оздоровительная работа педагога)**

**МБДОУ Детский сад "Күнчээн"**

План мероприятий по профилактике заболеваемости детей.

Группа: вторая младшая группа, средняя группа

Воспитатель: Барахова Марианна Михайловна

**Цель:** Уменьшить показатель заболеваемости среди детей дошкольников. Провести мероприятия способствующие снижению заболеваемости среди дошкольников.

Задачи:

1. Воспитывать чувства ответственности у детей за своё здоровье.
2. Воспитывать интерес к мероприятиям способствующим снижению уровня заболеваемости.
3. Развивать умение и навыки по уходу за своим здоровьем.
4. Развивать формы и методы, способствующие профилактики заболеваний.
5. Развивать чувство ответственности за своё здоровье.
6. Формировать у дошкольников систему знаний на тему: "Какие мероприятия необходимо проводить, чтобы быть здоровым".
7. Помочь детям понять, что "Здоровье - вот залог здоровый и счастливой жизни".

Сроки реализации - учебный год 2018-2019 года.

Дата	Мероприятие. Работы с детьми	Работа с родителями	Методы и формы
Сентябрь 2018год	1. Утренняя гимнастика 2. Физкультурно-оздоровительные занятия	Консультация на тему: "Организация и проведение мониторинга здоровья и физического развития детей"	Физические упражнения
Октябрь 2018год	1. Умывание прохладной водой. 2. Мытьё рук по локоть.	Закрепить в домашних условиях умывания прохладной водой и мытьё рук по локоть	Гигиенические и водные процедуры

Ноябрь 2018год	1. Босоножье 2. Игровой массаж	Продолжить в домашних условиях делать игровой массаж и ходить босиком в течение некоторого времени	Спецзакаливание
Декабрь 2018год	1. Двигательная разминка во время перерыва между занятиями. 2. Подвижные игры во время прогулки.	Играть в домашних условиях в подвижные игры	Физические упражнения
Январь 2019год	1. Дыхательная гимнастика. 2. Спортивные игры.	Консультация для родителей на тему: "Спорт-залог здоровья". Выполнять дома дыхательную гимнастику.	Физические упражнения
Февраль 2019	1. Чисночные "Киндеры" 2. Фитонциды (чеснок и лук)	Продолжить дома употреблять в пищу чеснок и здоровья и лук.	Диетотерапия
Март 2019 год	1. Ходьба по дорожке здоровья. 2. Спортивные соревнования.	Закрепить в домашних условиях ходьбу по дорожке здоровья.	Физические упражнения
Апрель 2019 год	1. Игры с водой и песком. 2. Полоскания рта после приёма пищи.	Продолжать в домашних условиях полоскать рот после приёма пищи	Гигиенические и водные процедуры
Май 2019год	1. Дыхательная гимнастика в кроватях. 2. Сон без маек.	Консультация для родителей на тему: "Закаливающие процедуры".	Спецзакаливание

**Анализ заболеваемости детей**

**МБДОУ «Детский сад «Кунчээн»**

**Распределение по группам здоровья**

<b>Год</b>	<b>1 группа «Здоровые дети»</b>	<b>2 группа Хронические заболевания</b>	<b>3 группа врожденные заболевания</b>
<b>2016</b>	<b>44(56%)</b>	<b>33(42%)</b>	<b>1(1%)</b>
<b>2017</b>	<b>46(55%)</b>	<b>35(42%)</b>	<b>2(2%)</b>
<b>2018</b>	<b>49(59%)</b>	<b>31(37%)</b>	<b>3(4%)</b>

**Анализ заболеваемости детей**

<b>Болезни</b>	<b>2016 г.</b>	<b>2017 г.</b>	<b>2018 г</b>
<b>Простудные заболевания</b>	<b>77/343</b>	<b>67/283</b>	<b>86/380</b>
<b>Инфекционные заболевания</b>	<b>-</b>	<b>1/7</b>	<b>-</b>
<b>Другие заболевания</b>	<b>18/84</b>	<b>14/96</b>	<b>8/14</b>
<b>ЧБД</b>	<b>3(3%)</b>	<b>2(2%)</b>	<b>3(3%)</b>

**Количество дней пропущенных по болезни 1 ребенка в год**

<b>2016 г.</b>	<b>2017 г.</b>	<b>2018 г.</b>
<b>4,5 дней</b>	<b>3 дня</b>	<b>4 дня</b>