

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Кунчээн»

Тимофеева А.Е.



« 15 » октября 2018 г.

ПЛАН

проведения месячника психологического здоровья

с 15.10.2018 по 15.11.2018уч.г.

Цель: реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к ЗОЖ среди воспитанников, их родителей (законных представителей) и педагогов ДОО

Задачи Месячника:

1. Реализация образовательных программ и проведение мероприятий, направленных на формирование у воспитанников коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях;
2. Проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики, профилактика эмоционального выгорания педагогов;
3. Проведение мероприятий, направленных на повышение воспитательской компетентности и ответственности родителей, обеспечение взаимодействия семьи и ДОО на принципах партнерских отношений и современных форм организации;
4. Активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с ДОО, по направлению укрепления и сохранения психологического здоровья воспитанников в образовательной среде.

Обеспечение психологической безопасности в образовательной среде для всех участников (Воспитанников, педагогов, родителей);

Разработка и внедрение образовательных программ, направленных на формирование у детей коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях;

Повышение воспитательской компетентности и ответственности родителей, обеспечение взаимодействия семьи и ДОО на принципах партнерских отношений и современных форм организации.

-обеспечение реализации прав ребенка на создание необходимых условий для жизни,

-гармоничного развития как личности и гражданина,

-для укрепления и сохранения психологического здоровья воспитанников в образовательной среде.

**ПЛАН
проведения месячника психологического здоровья на 2018 учебный год.**

Неделя	С детьми		С родителями		С педагогами	
		ответственные		ответственные		ответственные
15.10.-22.10. 15.10.-19.10.	1.Подвижная игра: «Поймай мяч» Беседа «Моя семья» 1.Психологическая акция «Дом счастливого ребенка» 1. Подвижная игра: "Веселый паровозик" 2."Дорожка здоровья" бодрящая гимнастика после сна 3.Дидактическая игра на тему: «Ёжики с прищепками»	Воспитатели средней группы Воспитатели старшей группы Воспитатели младшей группы	Презентация семьи Фотовыставка «Моя семья» Информационные памятки для родителей «Памятка родителей от ребёнка», «Заповеди родительства», «Мудрости воспитания» 1.Беседа "Почему дети такие разные" 2. Размещение информации в уголках для родителей на тему: "Роль развивающих игр"	Воспитатели средней группы Воспитатели ст.гр. Воспитатели младшей группы	1.Заседание творческой группы по поводу проведения Месячника 2.Проведение круглого стола для педагогов «Вакцина и ЗОЖ»	Заведующий ДОУ, Инстр по гиги воспитанию
23.10.-27.10.	1. Профессия моей мамы 2. Конкурс фотовыставка «Я с мамой» 3. Выставка рисунков «Моя мама» 1.Сюжетно-ролевая игра «Дом, семья» 2. Экскурсия по детскому саду 3.Конкурс фотовыставка "Моя семья" 4.Спортивное развлечение	Воспитатели средней группы Воспитатели младшей группы	1. Размещение информации в уголках для родителей на тему: «Здоровье ребёнка». 2.Развлечение «Супер бабушка» 1.Размещение информации в уголках для родителей "Кризис трех лет. Как помочь" 2.Индивидуальные	Инстр по гиги воспитанию Воспитатели младшей группы	Информационные буклеты для педагогов «Релаксация за 5 минут»	Ст.воспитатель

	«Весёлые старты»"		консультации для родителей по запросам			
29.10.-02.11.	1. Сюжетно-ролевая игра «Семья» 1. Подвижные игры «Птичка и кошка» 2. Хороводная игра: «Раздувайся пузырь» 3. Беседа "Моя любимая игрушка" 4. Музыкальная игра «Смена ритмов»	Воспитатели средней группы Воспитатели младшей группы	1. Семейная выставка «Моменты охоты» 2. Анкета для родителей Родительское собрание	Педагоги ДООУ	Семинар-практикум для педагогов «Формула здоровья педагога»	Ст. воспитатель
06.11.-10.11.	Игровой марафон для дошкольников «День весёлого настроения» (старшая группа)	Воспитатели старшей группы Муз. руководитель	1\Опросник на тревожность детей 2. Размещение информации в уголках для родителей на тему: «Как вырастить ребенка счастливым»,	воспитатели	1. Психологическое консультирование педагогического состава 2. Консультация. Рекомендации по проведению оздоровительной работы в ДООУ	Инстр по гигиене воспитания
13.11.-15.11.	Развлечение в подготовительной группе на тему: «Что такое счастье?»	Воспитатели старшей группы	1. Консультация «Обучение детей дошкольного возраста музыкально-ритмическим движениям»	Муз. руководитель	Заседание творческой группы, подведение итогов	Ст. воспитатель